

Estrategia Deportiva 2025-2028

# #AMBICION Plus32





Dentro de nuestro Plan estratégico "*Visión 32*", se encuadra el Nuevo Modelo Deportivo de la RFEA **#AMBICIÓNPlus32**, un modelo deportivo vanguardista alineado con todos los objetivos del Plan Estratégico de la RFEA que pretende seguir transformando el atletismo español con el objetivo de mejorar sus resultados deportivos, los niveles de servicio a entrenadores y atletas y ser reconocidos nacional e internacionalmente por una gestión vanguardista e innovadora.

Después del éxito de "*Aspiración 2030*", que consolidó nuestra estrategia deportiva logrando los mejores resultados de nuestra historia en todas las categorías, **#AMBICIÓNPlus32** busca dar un paso más ambicioso, empezando a crear nuestro futuro. Este plan nace con la ambición de desafiar lo establecido, seguir promoviendo el alto rendimiento, la autoexigencia y la pasión por el atletismo.

# nuestra VISION

CREAR LA ERA MÁS EXITOSA DE LA HISTORIA DEL ATLETISMO ESPAÑOL



RFEP  
#AMBICIONPlus32

1

# nuestra MISION

DESARROLLAR UNA ESTRATEGIA DEPORTIVA QUE NOS PERMITA LOGRARLO



Más atletas medallistas y finalistas en el escenario mundial y europeo.



Generar pathways definidos y contrastados para el desarrollo del talento deportivo.



Estimular a entrenadores para estar en la vanguardia mundial.



Una Dirección deportiva líder en gestión, transformación e innovación.

## OBJETIVO PRINCIPAL

Nuestro principal objetivo es **eleva el nivel** de rendimiento del atletismo español en cada competición internacional y establecer una base sólida para lograr un crecimiento sostenible a largo plazo de nuestro deporte.



## Estructura deportiva y equipos de trabajo

Generar un equipo humano dentro de la dirección deportiva altamente cualificado, eficiente y colaborativo.

**1**  
PRIORIDAD



## Programas de apoyo y preparación

Ayudar a nuestros atletas de alto rendimiento a la vez que trabajamos en identificar y desarrollar a los atletas del futuro.

**2**  
PRIORIDAD



## Entrenadores

Asistir y asesorar a nuestros entrenadores con el objetivo de maximizar el potencial humano de nuestro atletismo.

**3**  
PRIORIDAD



## CARs y tejido atlético

Lograr las mejores condiciones de entrenamiento para nuestros atletas y entrenadores.

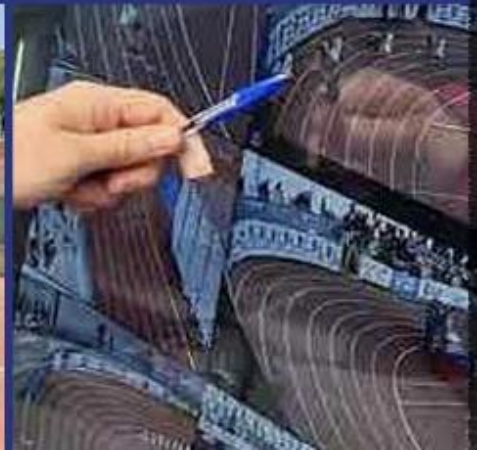
**4**  
PRIORIDAD



## Proyectos de transformación e innovación

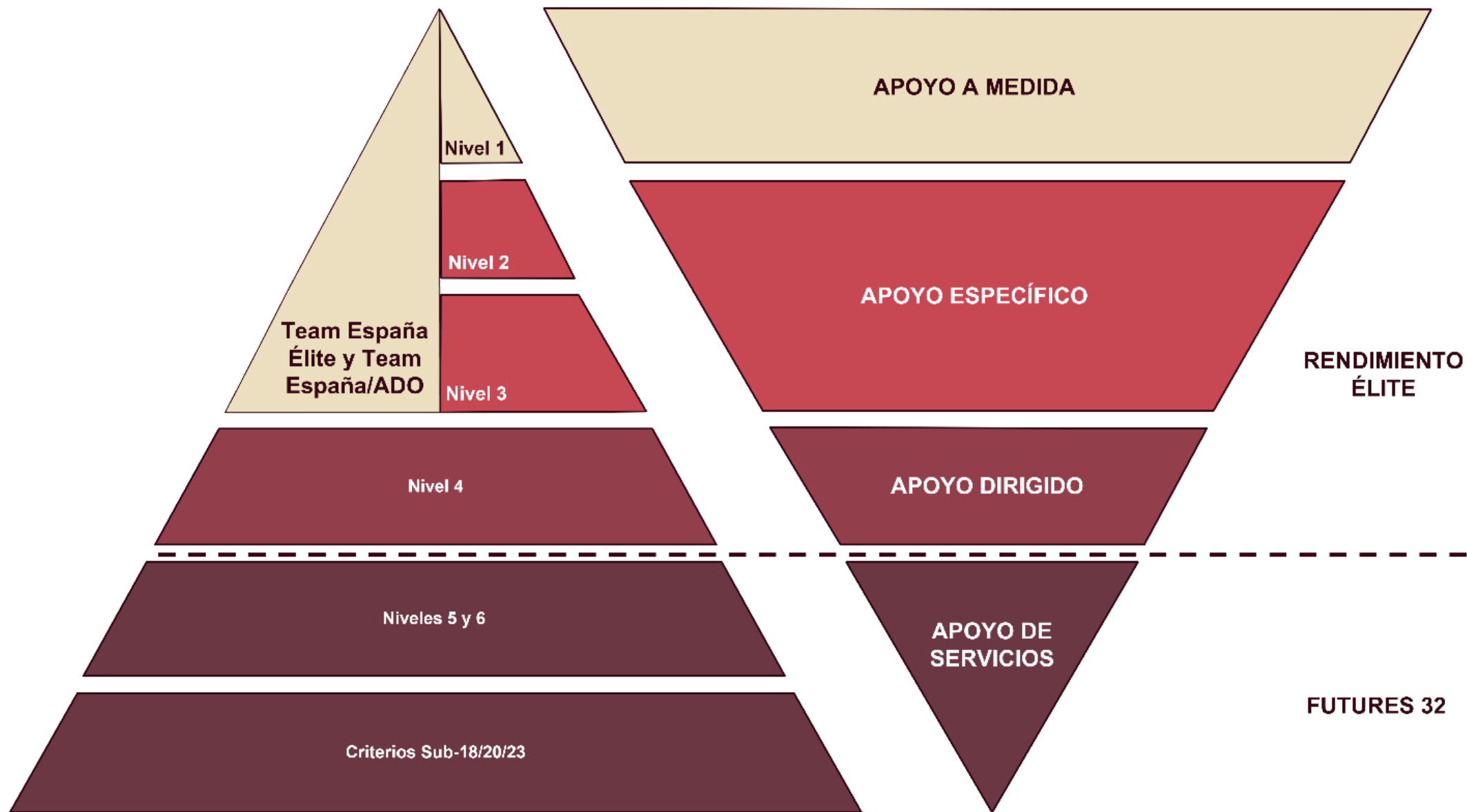
Tecnología innovadora con la que ofrecer a nuestro atletismo las mejores herramientas de trabajo.

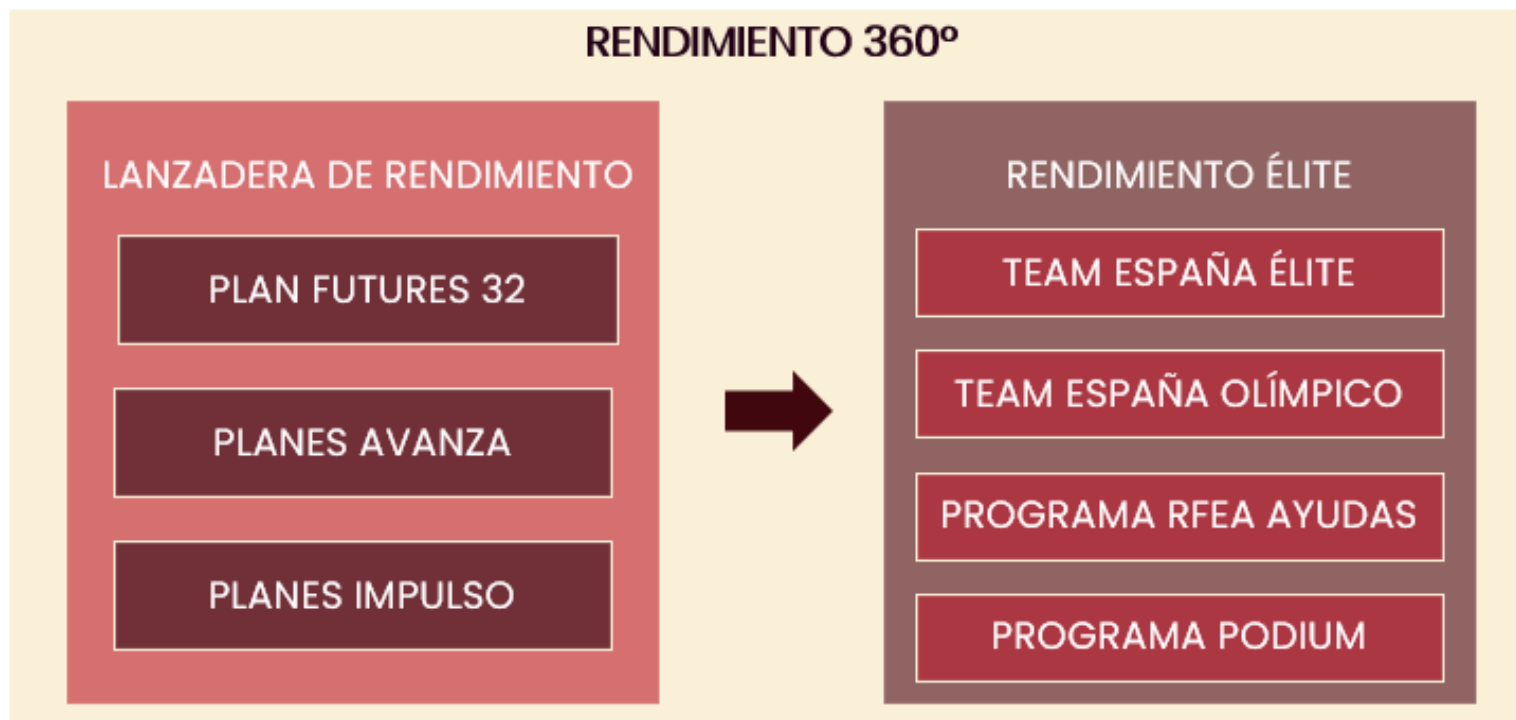
**5**  
PRIORIDAD



# ESTRUCTURA DEPORTIVA RFEA 2025 - 2028











A continuación, se detallan los programas deportivos de la RFEA:

## 1. Team España/ADO

### **Objetivo y enfoque:**

Programa de becas económicas directas a deportistas y entrenadores, subvencionado entre el Consejo Superior de Deportes y ADO y cuyo principal objetivo es conseguir el mayor número de medallas y puestos de finalista de los deportistas españoles, principalmente de cara a los próximos Juegos Olímpicos.

### **Criterios de Rendimiento de acceso:**

- Según se detalla en la Normativa Específica de este Plan.

### **Nivel de Apoyo:**

- Beca económica
- Monitorización y evaluación continua de resultados
- Seguimiento y acompañamiento específico de su planificación
- Apoyo específico en necesidades profesionales y de técnicas innovadoras
- Apoyo y asesoramiento técnico.



## 2. Team España Élite

### **Objetivo y enfoque:**

Programa de ayudas del CSD, donde los atletas se benefician de diferentes ayudas que deben ir destinadas a su preparación de una forma personalizada. Acompañamiento, seguimiento y apoyo técnico personal a atletas y entrenadores para lograr los objetivos marcados.

### **Coordinador del programa:**

- Coordinador del Programa "Rendimiento 360°".

### **Criterios de Rendimiento de acceso:**

- 1-O: Top8 JJOO o Top10 World Ranking
- 2-O: Criterios de rendimiento deportivo y potencial para ser finalista en los JJOO de 2028.

### **Nivel de Apoyo:**

- Seguimiento y acompañamiento a medida de la planificación
- Monitorización y evaluación continua de resultados
- Tutorización y acompañamiento 1:1
- Apoyo preciso en necesidades profesionales y de técnicas innovadoras
- Apoyo y asesoramiento técnico.



### 3. Programa de Ayudas RFEA

#### **Objetivo y enfoque:**

Apoyar el desarrollo y preparación de los atletas internacionales tanto de disciplinas Olímpicas como de disciplina no olímpicas. Es un sistema mixto de ayudas económicas directa y ayudas que deben ir destinadas a la preparación de los atletas. El fin es proporcionar ayudas económicas, programas de acompañamiento, protección de la salud del deportista y acceso a tecnología avanzada de rendimiento. Mejora de los procesos de identificación, desarrollo y preparación de los atletas para la mejora de los resultados a nivel internacional.

#### **Coordinador del programa:**

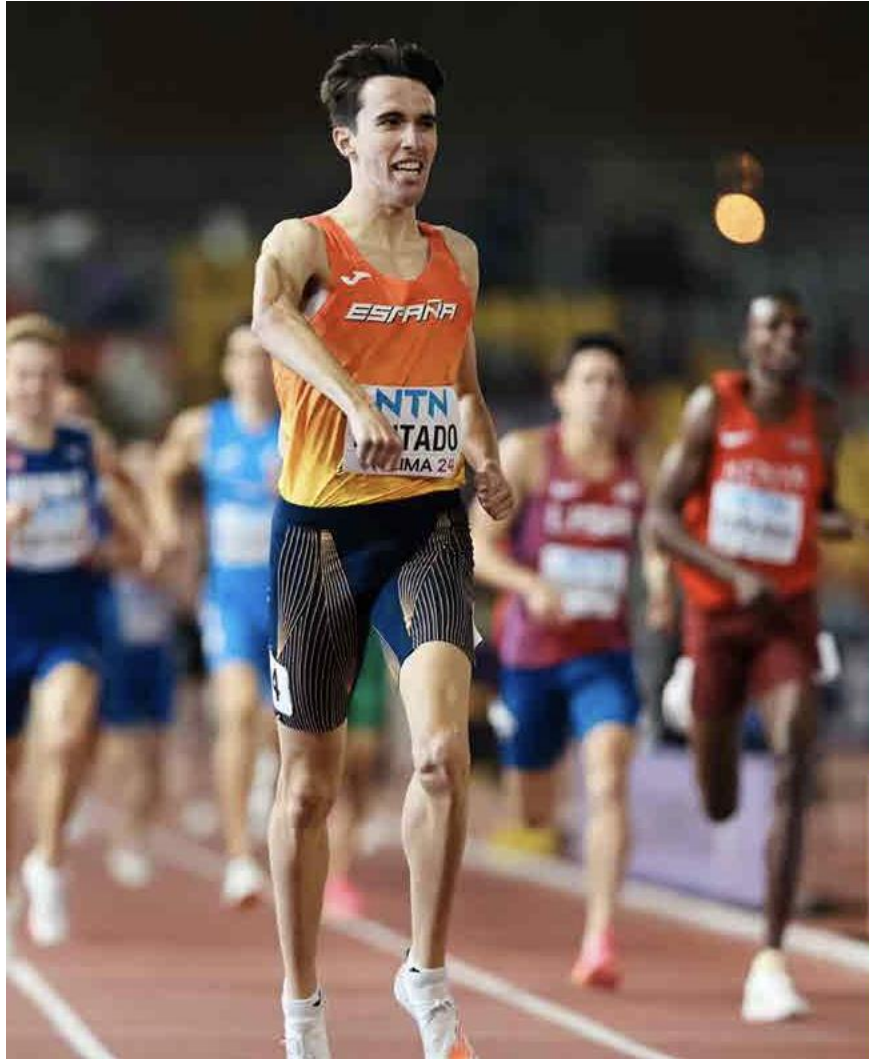
- Coordinador del Programa "Rendimiento 360°".

#### **Criterios de Rendimiento de acceso:**

- Los criterios específicos de cada nivel acorde a normativa.

#### **Nivel de Apoyo:**

- Ayudas al rendimiento y la preparación
- Inversión en tecnología del rendimiento
- Plan de acompañamiento al alto rendimiento
- Ayudas individualizadas.



## 4. Plan Futures 32

### **Objetivo y enfoque:**

Facilitar la transición de atletas excepcionales Sub-18, Sub-20 y Sub-23 que muestran un alto potencial de desarrollo a niveles mundiales en un plazo de 2 a 4 6 años. Proporcionando apoyo dirigido a los jóvenes atletas y formación y apoyo continuo a sus entrenadores personales.

### **Coordinador del programa:**

- Coordinador del Programa "Lanzadera de Rendimiento".

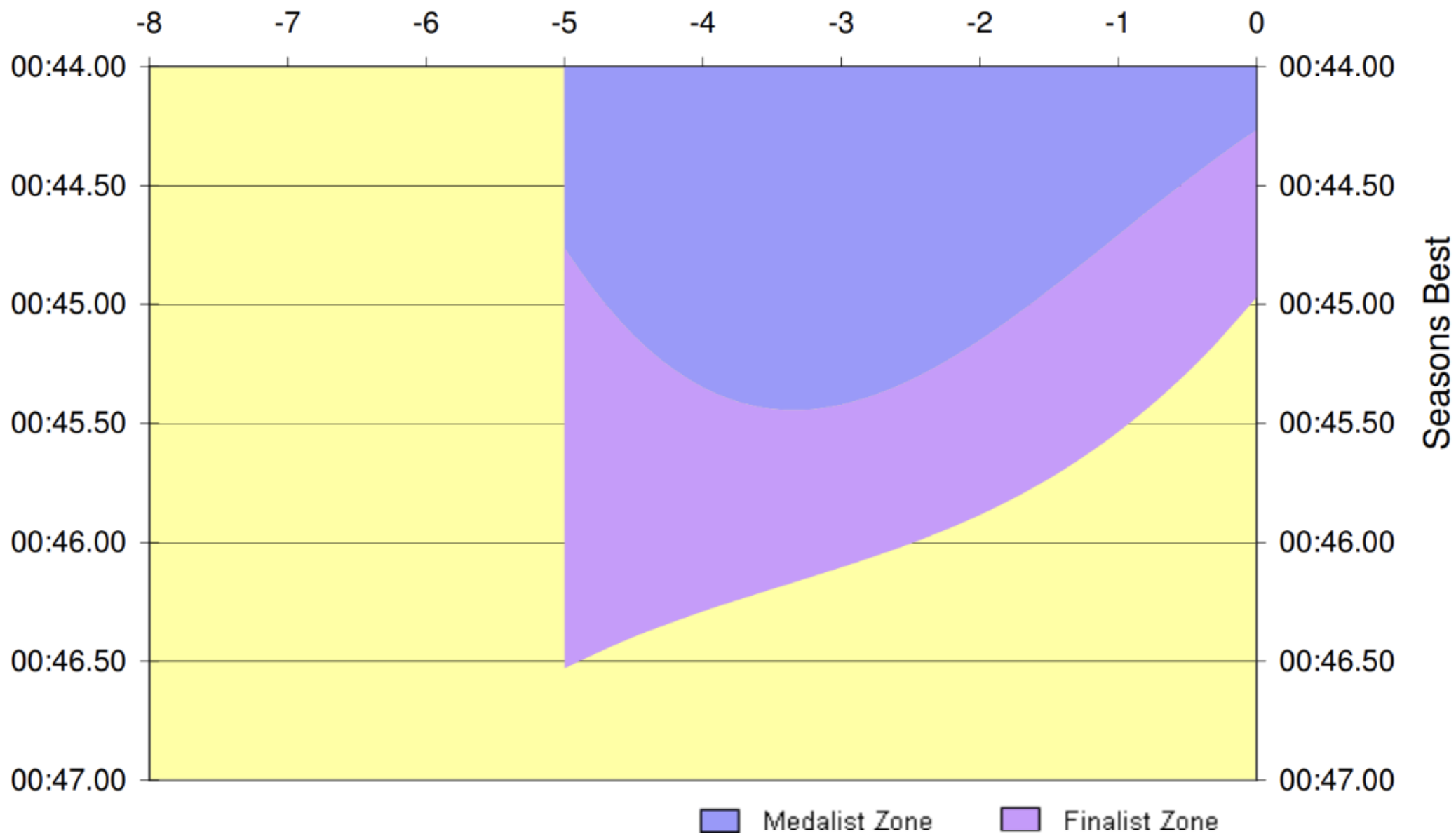
### **Criterios de Rendimiento de acceso:**

- Medallistas Sub-20 y Sub-23 del Campeonato de Europa
- Top6 Ranking Europeo Sub-20 y Sub-23
- Top10 Ranking Mundial Sub-20
- Niveles de ayuda Nivel 5 y 6 del programa de la RFEA
- Marcas de referencia establecidas en los Planes Avanza para cada una de estas categorías Sub-18/20/23.

### **Nivel de Apoyo:**

- Son ayudas en servicios generales, apoyo sanitario, y ayudas a la preparación y desarrollo.

# Years of Championships





# Marcas de referencia en categoría masculina

EVENT	SUB 20	SUB 21	SUB 22	SUB 23
100m	10.37	10.33	10.29	10.19
200m	20.94	20.85	20.80	20.54
400m	47.00	46.29	46.16	45.88
800m	1:48.00	1:47.05	1:46.60	1:46.40
1500m	3:42.00	3:39.76	3:39.00	3:38.33
3000m	8:05.00	-	-	-
5000m	14:00.00	13:50.52	13:47.47	13:28.02
10000m	-	29:22.25	29:13.81	28:20.39
110mH	13.48	13.89	13.81	13.63
400mH	51.54	50.86	50.66	49.92
3000m SC	8:54.00	8:48.42	8:45.87	8:30.57
10000mW	TBD	-	-	-
20kW	-	TBD	TBD	TBD
HJ	2.15	2.17	2.20	2.24
LJ	7.64	7.74	7.79	7.96
TJ	15.90	16.21	16.31	16.56
PV	5.32	5.43	5.48	5.54
SP	19.30	18.49	18.71	20.23
DT	58.35	57.81	58.66	62.78
HT	71.00	70.10	71.29	74.09
JT	72.20	75.41	77.22	80.20
DECATHLON	7.510	7.631	7.752	7.780



## 5. Planes Avanza

### **Objetivo y enfoque:**

Programa de seguimiento dirigido de atletas de interés en categorías de transición (18-25 años). Seguimiento de su planificación individual y organización de concentraciones y actividades específicas con el objetivo de desarrollo técnico y físico de los atletas para su preparación para el alto rendimiento.

### **Coordinador del programa:**

- Coordinador del Programa "Lanzadera de Rendimiento".

### **Criterios de Rendimiento de acceso:**

- Criterios de rendimiento deportivo a determinar por la Dirección Deportiva
- Tablas de evolución de marcas de referencia de desarrollo.

### **Nivel de Apoyo:**

- Seguimiento de la planificación
- Apoyo a los técnicos personales
- Concentraciones y actividades dirigidas
- Monitorizaciones
- Apoyo de profesionales especializados.



## 6. Planes impulso

### **Objetivo y enfoque:**

Programa de seguimiento dirigido a impulsar las especialidades estratégicas con mayor proyección de rendimiento para impulsar los resultados de la federación en un futuro. Seguimiento de su planificación individual y organización de concentraciones y actividades específicas con el objetivo de desarrollo técnico y físico de los atletas para su preparación para el alto rendimiento.

### **Coordinador del programa:**

- Coordinador del Programa "Lanzadera de Rendimiento".

### **Criterios de Rendimiento de acceso:**

- Criterios de rendimiento deportivo a determinar por la Dirección Deportiva
- Tablas de evolución de marcas de referencia de desarrollo.

### **Nivel de Apoyo:**

- Seguimiento de la planificación
- Apoyo a los técnicos personales
- Concentraciones y actividades dirigidas
- Monitorizaciones
- Apoyo de profesionales especializados.



## 7. Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)

### **Objetivo y enfoque:**

Programa que engloba la identificación, tecnificación y formación de atletas jóvenes y los entrenadores personales de aquellos atletas que muestren potencial para su desarrollo. Programa coordinado con las FFAA.

### **Coordinador del programa:**

- Coordinador de Desarrollo.

### **Criterios de Rendimiento de acceso:**

- Criterios de rendimiento deportivo a determinar junto con las FFAA
- Tablas de evolución de marcas de referencia de desarrollo.

### **Nivel de Apoyo:**

- Jornadas de Tecnificación y concentraciones
- Seguimiento por las unidades de seguimiento de las especialidades
- Formación y apoyo al entrenador personal.

#3

**ENTRENADORES: LÍDERES DE  
LA NUEVA GENERACIÓN**

---



## 1. Club de Entrenadores Presencial

- Jornadas formativas y de debate diseñadas para abordar temas técnicos y transversales clave.
- Las sesiones serán abiertas, previo registro, a la comunidad de entrenadores con Licencia en vigor por la RFEA y podrán seguirse a través de streaming para facilitar el acceso.
- El formato presencial fomentará la interacción directa entre entrenadores, expertos y ponentes, enriqueciendo el intercambio de ideas y experiencias.



## 2. Club de Entrenadores Virtual

- Sesiones formativas virtuales con un enfoque práctico sobre aspectos técnicos y transversales.
- Se establecerá un calendario trimestral que se difundirá a través de redes sociales y correo electrónico.
- La participación estará restringida a entrenadores con licencia federativa RFEA en vigor, garantizando que las sesiones sean exclusivas y de alto valor añadido para los profesionales del atletismo.



## 3. Comunidad "Club de Entrenadores"

- Creación de un espacio virtual para promover el intercambio de ideas, documentación y experiencias entre entrenadores durante todo el año.
- Este foro estará diseñado para facilitar la colaboración y fomentar el desarrollo continuo, creando una comunidad activa y comprometida con la mejora del atletismo.

### 3.2.2. ACCIONES PLANIFICADAS



#### 1. Asistencia a Congresos y Reuniones Internacionales

- Facilitar la participación de los entrenadores seleccionados en congresos y reuniones internacionales que aborden las últimas tendencias y metodologías en el entrenamiento deportivo.

#### 2. Clínicas Presenciales

- Organizar clínicas intensivos de tres días para el grupo de entrenadores seleccionados, con la participación de entrenadores destacados a nivel nacional e internacional.
- Estas sesiones estarán orientadas a temas clave como la planificación, técnica y metodologías avanzadas, fomentando el intercambio de conocimientos y experiencias entre los participantes.

#### 3. Intercambio Internacional

- Promover el intercambio con núcleos internacionales de prestigio, permitiendo a los entrenadores asistir a competiciones o concentraciones internacionales relevantes. Esto fortalecerá su experiencia y exposición a las mejores prácticas a nivel global.

#### 4. Mentoría y Apoyo

- Cada entrenador seleccionado contará con la posibilidad de disponer del acompañamiento de mentores experimentados que les proporcionarán orientación estratégica y acceso a recursos avanzados para su desarrollo continuo.

### 3.4.2. TIPOS DE APOYO

#### 1. Premios Estímulo para Entrenadores de Alto Rendimiento

- Dirigido a entrenadores que han demostrado un desempeño excepcional en el ámbito internacional absoluto, guiando a sus atletas a alcanzar importantes actuaciones internacionales que les permiten formar parte del programa de Ayudas de la RFEA.
- Este premio estímulo quiere reconocer no solo los resultados obtenidos en competiciones internacionales, sino también la capacidad de fomentar una evolución sostenida y consistente en el alto rendimiento del atletismo español.
- La cuantía de los premios será establecida acorde a las posibilidades presupuestarias de la RFEA y mediante normativa interna que establezca las cantidades a percibir, acorde a los méritos alcanzados y el nivel de titulación oficial y/o federativa.

#### 2. Ayudas Estímulo para Entrenadores de Desarrollo

- Enfocado en entrenadores que trabajan con atletas jóvenes en etapas de tecnificación (hasta categoría sub-20), jugando un papel fundamental en la formación de futuros talentos.
- Esta ayuda, otorgada en especie, cubre aspectos como:
  - > Matrículas para cursos de formación.
  - > Asistencia a congresos especializados.
  - > Intercambios y visitas a otros entrenadores destacados.
  - > Adquisición de materiales y herramientas tecnológicas necesarias para la preparación y desarrollo de los atletas bajo su tutela.

#### 3. Ayudas para Entrenadores en Formación Reglada

- Diseñado para apoyar a entrenadores en las primeras fases de su carrera profesional (monitores o entrenadores en ciclos iniciales), facilitando su acceso a una formación reglada y a la adquisición de habilidades necesarias para convertirse en entrenadores cualificados y competentes.



**#5**

**TRANSFORMACIÓN E  
INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO**

# #5

## TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

### 5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)



RFEA  
#AMBICIÓNPlus32

# 4

ÁREAS DE PRIORIDAD

#### 5.3.3. HERRAMIENTAS DESTACADAS



##### 1. Teamworks AMS

- Plataforma integral para la gestión de incidencias y la monitorización diaria de los atletas.
- Proporciona a entrenadores y equipos médicos una visión detallada y personalizada del estado físico y mental de cada deportista.
- Facilita la toma de decisiones basadas en datos, asegurando una planificación más precisa y adaptada a las necesidades individuales.



##### 2. Dartfish y Sistemas de Análisis de Progresión

- Dartfish: Software de video análisis que permite un examen detallado de las técnicas y ejecuciones de los atletas, tanto en tiempo real como en sesiones asincrónicas.
- Uso estratégico en competiciones clave, donde los análisis se comparten con los entrenadores personales para ajustes técnicos y estratégicos de cara a futuras competiciones.
- Combinado con sistemas de análisis de progresión, proporciona una evaluación objetiva de la evolución técnica, garantizando que las correcciones tengan un impacto positivo en el rendimiento.

# #5

## TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

### 5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)



### 3. IMUs y Sistemas de Visión Artificial

- Colaboraciones con empresas líderes en innovación deportiva, CARs y universidades para desarrollar unidades de medición inercial (IMUs) y sistemas de visión artificial.
- Estas tecnologías permiten:
  - > Captar datos precisos sobre el movimiento y la biomecánica de los atletas.
  - > Ajustar entrenamientos de forma personalizada y científicamente validada.
  - > Monitorizar la técnica en tiempo real, generando indicadores clave de rendimiento (KPI).
- Integración de inteligencia artificial (IA) para generar perfiles de desarrollo de talento, facilitando la identificación de nuevos atletas con alto potencial.



### 4. Evaluación de la Progresión Basada en Big Data

- Software avanzado que utiliza tecnología de Big Data para monitorear, analizar y proyectar la evolución de los deportistas.
- Analiza datos históricos de rankings nacionales y europeos para generar trayectorias personalizadas.
- Identifica a atletas con una probabilidad del 95% de alcanzar un nivel de élite internacional.
- Permite una gestión estratégica de recursos humanos y económicos, orientando el apoyo hacia aquellos deportistas con mayor potencial de éxito.



#AMBICIÓNPlus32

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones:

